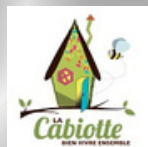


Merci à l'ensemble de nos partenaires



Pour nous contacter:
desfamillesdesconnexions@gmail.com



“Môme Pas Peur”

Chassons nos peurs en famille

Avec le collectif Des Familles Des Connexions, le Pudding Théâtre,
Idéehaut & Les Urbaindigènes !

REJOIGNEZ-NOUS SAMEDI 14 NOVEMBRE
DE 14H À 20H À ARBOIS
POUR UNE DÉAMBULATION FESTIVE
ET CITOYENNE



Un rendez-vous pour petits et grands.

(Amène ta famille, tes parents, tes grands parents, tes ami.e.s...)

Invitation à participation

Le collectif "Des familles des Connexions", vous propose de se retrouver pour un moment audacieux et complice entre petites et grandes personnes qui partagent le même territoire de vie.

Pour se raconter ce qui nous fait peur.
Pour s'inventer un instant magique et brûler nos peurs, ensemble.

Cette événement est co-organisé avec nos partenaires locaux "Le Pudding Théâtre", "Les Urbaindigènes" et "Idéehaut"

Êtes vous prêt.e.s?



Certaines écoles, ALSH et structures du territoires participent à ce projet.

Des "brigades poétiques" composées d'acteurs des compagnies vont y débarquer.

Leur objectif est d'embarquer les classes et leurs familles à participer à cet événement et à réfléchir ensemble au thème de "la peur":

Comment parler de nos peurs ? Comment les combattre pour se sentir mieux et plus fort ?...

Rejoins-nous, soit :

À 14h



à l'école Aragon pour des ateliers costumes et mise en scène avec les artistes des compagnies de théâtre.

À 17h30



au Jardin de la Tour du Raisin pour une déambulation citoyenne et lumineuse théâtralisée.

De 18h à 20h



au Parc Delort pour un grand moment festif et plein de surprises. Il y aura des flambées pour se réchauffer et de quoi boire et manger.

(Venez comme vous êtes, quelque soit votre âge, vos envies, votre curiosité!)

Tiens-toi prêt.e.s !



https://www.youtube.com/watch?v=1eTPxsu55qI&start_radio=1

Des idées de lectures :



<https://www.ecoledesloisirs.fr/livre/va-ten-grand-monstre-vert>



<https://www.ecoledesloisirs.fr/livre/chasse-a-lours>



<https://www.gallimard-jeunesse.fr/9782075105590/paroles-pour-adolescents-ou-le-complexe-du-homard.html>



<https://www.lisez.com/livres/pourquoi-avons-nous-peur/9782259322638>



<https://www.filliozat.net/bibliographie/mes-peurs-amies-ou-ennemies/>



Des idées de Podcasts :



<https://www.radiofrance.fr/franceculture/podcasts/la-science-cqfd/cerveau-la-cite-de-la-peur-6260947>



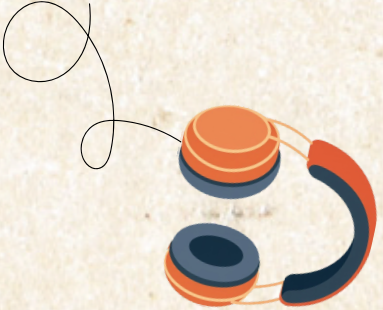
https://www.2minutesdebonheur.com/decode-r-peur-comprendre-agir-transformer/?srsltid=AU7gw4V3jgf4bs4_zEx7mMSyMlb8eAAH6YOPKMNC9d9NP1wDPpRRnroZU



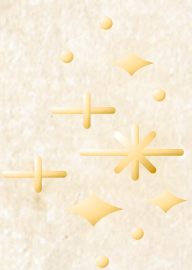
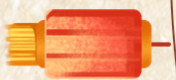
<https://www.youtube.com/watch?v=h5TQo38Rzbs>



<https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=KK2JZMasPms>



*Nous la chanterons en chœur
durant la déambulation !*



Des idées de créations

-Réalise une création lumineuse à partir de leds pour illuminer la déambulation
(costume, lampion, veilleuse...)

-Fabrique une perche à doudou pour chasser tes peurs !

(attache une peluche au bout d'une perche et tu peux la rendre lumineuse en l'entourant d'une petite guirlande à LED)



-Ecris tes peurs sur des bouts de papiers

(Nous les brûlerons ensemble au Parc Delort)

-ou bien-

-Invente un personnage "chimérique" avec ton parent

(nous aimerions en avoir plein dans notre cortège !)



- Le tissu devra être suffisamment grand pour pouvoir couvrir jusqu'à la taille l'adulte porteur, et maximum jusqu'au genou pour ne pas être trop embêté pour déambuler.
- Les manches du vêtement de l'enfant devront contraster avec le reste du tissu afin de mieux distinguer la silhouette générale (voir photos ci dessous).
- Le tissu sera de préférence 100% coton car il y aura du feu à proximité.
- Vous pourrez compléter la tenue par un chapeau (type haut de forme, chapeau de fée ou de sorcier) suffisamment grand pour que la silhouette file en hauteur.
- Le reste des habits de l'adulte porteur devront être de la même couleur que le tissu choisi pour se fondre dans l'ensemble.
- Attention à bien calculer le diamètre des trous : c'est tout petit une tête d'enfant, et il faut que ça passe juste pour ne pas pendre.
- À l'appréciation de chacun.e de compléter et customiser la tenue (capuche, accessoires, leds, etc...)

*Alors, à vos paires de ciseaux
et au plaisir de déambuler à vos côtés !*

