

SALLES

- **Salle de danse**
(Le 13, 1er étage)
- **Annexe Dojo** 
(Le 13, RDC)
- **Salle du collège**
(Collège Pasteur)
- **Dojo** 
(Le 13, RDC)
- **Le Temple** 
(Square Sarret)
- **Coworking**
(Le 13, 1er étage))
- **Le 13 1er étage**
- **Terrain du Petit Chèvrefeuille**

Renseignements :

 contact@le13arbois.fr
03 84 73 82 26



Rentrée des activités : 07/09

1 cours d'essai possible

Information sur les tarifs

Lorsque deux prix sont affichés, le premier est tarif normal et le second tarif solidaire

TARIFS

Yoga	275€/195€
Couture créative	315€/230€ (10 cours : 180€)
Judo	175€/190€
Cross-training	160€
Danse contemporaine	250€ (10 cours : 90€)
Pilates (Hulya)	160€
Poterie adultes	495€ (10 cours : 200€)
Poterie adaptée	300€ (10 cours : 110€)
Poterie enfants	300€ (10 cours : 110€)
Yoga tonique	220€/180€
Café Allemand (B1)	80€ : carte de 10 cours
Biodanza	285€/142€
Falun Gong	80€
Gym semi tonique senior	160€
Gym douce	160€
Pilates (Marc)	145€
Sophrologie	300€/240€ (10 cours : 150€)
Danses enfants (jazz et classique)	150€
Théâtre enfants	70€
Qi Gong	200€/160€ (10 cours : 100€)
Renfo. musculaire	160€
Atelier clown	180€
Street dance ados	45€/35€ (5 cours : 25€)
Street dance adultes	60€/50€ (5 cours : 35€)

AVENTURES NATURE

Mercredi matin (année) : 90€ / 150€ / 230€

Samedi après midi (année) : 90€ / 150€ / 230€

Tarifs demi-journée : 6€/10€/15€

Tarifs en fonction du coefficient CAF

le **13**

Planning Activités 2026-2027

**Scannez pour
adhérer !**



Pour venir aux activités,
privilégiez les mobilités
douce ou le covoiturage



RÉGION
BOURGOGNE
FRANCHE
COMTE



PLANNING DES ACTIVITÉS 2026-2027

LUNDI

- **Yoga Adultes**
10h-11h30
- **Couture upcycling**
9h30-12h (2x/mois) **NEW !**
- **Gym semie-tonique**
11h-12h
- **Cross-training**
12h15-13h15 **NEW !**
- **Judo 5-8 ans**
17h15-18h15
- **Judo 9-16 ans**
18h15-19h15
- **Yoga Adultes**
18h30-20h
- **Cross-training**
19h45-20h30
- **Danse Contemp.**
(à partir de 12 ans)
19h45-21h15

MARDI

- **Pilates (Hulya)**
9h30-10h30
- **Pilates (Hulya)**
10h30-11h30
- **Qi Gong (Sterenn)**
12h15-13h15 **NEW !**
- **Poterie Adultes**
15h-17h
- **Poterie Adaptée**
17h30-19h
- **Café Allemand (B1)**
18h-19h (2x/mois)
- **Yoga tonique**
18h30-20h **NEW !**
- **Poterie Adultes**
18h30-20h30
- **Biodanza**
18h30-20h30

MERCREDI

- **Aventures nature 6 - 11 ans**
9h30-12h30 (2x/mois)
- **Falun Gong**
10h- 11h30
- **Gym Douce**
11h-11h45
- **Poterie Enfants >5 ans**
13h45-15h15
- **Théâtre Enfants >8 ans**
Allons z'enfants **NEW !**
17h45-19h
- **Sophrologie**
18h45-20h

JEUDI

- **Pilates (Marc)**
9h30-10h30
- **Pilates (Marc)** **NEW !**
10h30-11h30
- **Sophrologie**
10h15 - 11h30 **NEW !**
- **Danse Jazz 6-9 ans**
17h-18h **NEW !**
- **Modern Jazz 10-12 ans**
18h-19h **NEW !**
- **Danse classique >10 ans**
19h - 20h **NEW !**
- **Qi Gong (Sarah)**
18h-19h15
- **Renfo. musculaire**
19h15-20h
- **Pilates (Marc)**
19h30-20h30
- **Pilates (Marc)**
20h45-21h45

SAMEDI

- **Atelier Clown**
10h-13h (1x/mois)
- **Street dance adultes**
9h30 - 11h (1x/mois) **NEW !**
- **Street dance ados**
11h - 12h **NEW !**
- **Aventures nature 6 - 11 ans**
14h-17h (2x/mois)