

PLANNING DES ACTIVITÉS 2025-2026

LUNDI

- **Yoga Adultes**
10h-11h30
- **Judo 5-8 ans**
17h15-18h15
- **Judo 9-16 ans**
18h15-19h15
- **Yoga Adultes**
18h30-20h
- **Cross-training**
19h45-20h30
- **Danse Contemp. (>13 ans)**
19h45-21h

MARDI

- **Pilates (Hulya)**
9h30-10h30
- **Pilates (Hulya)**
10h30-11h30
- **Poterie Adultes**
15h-17h
- **Poterie Adaptée**
17h30-19h
- **Allemand débutant**
16h-17h **NEW !**
- **Café Allemand (B1)**
17h30-18h30 (2x/mois)
- **Poterie Adultes**
18h30-20h30
- **Biodanza** **NEW !**
18h-19h45

MERCREDI

- **Aventures nature 6 - 11 ans** **NEW !**
9h30-12h30 (2x/mois)
- **Falun-Gong**
10h-12h
- **Gym Douce**
11h-11h45
- **Poterie Enfants >5 ans**
14h-15h30
- **Arts Créatifs Enfants**
17H -18H30 **NEW !**
- **Gym semie-tonique**
17h30-18h15
- **Cross-training**
18h30-19h30
- **Renfo. musculaire**
19h15-20h
- **Sophrologie**
18h45-20h

JEUDI

- **Pilates (Marc)**
9h30-10h30
- **Cours d'allemand A1**
16h-17h **NEW !**
- **Danse Jazz 6-8 ans**
17h30-18h15
- **Modern Jazz 9-12 ans**
18h15-19h
- **Sreet dance 9 ans et +**
19H - 20H **NEW !**
- **Qi Gong**
18h-19h15 **NEW !**
- **Danse africaine**
20H - 21H
- **Danse des Balkans**
19h30-21h30 (1sem/2)
- **Pilates (Marc)**
19h30-20h30
- **Pilates (Marc)**
20h45-21h45

SAMEDI

- **Sophrologie**
9h45-11h
- **Clown débutant**
14h-17h (1x/mois)
- **Aventures nature 6 - 11 ans** **NEW !**
14H-17H (2x/mois)

DIMANCHE

- **Danse parents-enfants**
10H30-11H30 (5 séances)

SALLES

- **Salle de danse**
(Le 13, 1er étage)
- **Annexe Dojo**
(Le 13, RDC)
- **Salle du collège**
(Collège Pasteur)
- **Dojo**
(Le 13, RDC)
- **Le Temple**
(Square Sarret)
- **Entresol**
(Le 13, RDC)
- **Terrain du Petit Chèvrefeuille**

Scannez pour adhérer !



Rentrée des activités : 15/09

1 cours d'essai possible

TARIFS

Yoga	195€/275€
Cross-training	145€
Danse contemporaine	250€ (10 cours : 90€)
Pilates (Hulya)	145€
Poterie adultes	495€ (10 cours : 200€)
Poterie adaptée	300€ (10 cours : 110€)
Poterie enfants	300€ (10 cours : 110€)
Arts créatifs	200€ /170€
Allemand débutant	290€/180€
Allemand niveau A1	290/180€ (10 cours : 120€)
Café Allemand (B1)	80€ la carte de 10 cours
Biodanza	142€/285€
Falun Gong	80€
Gym semi tonique senior	145€
Gym douce	145€
Pilates (Marc)	145€
Sophrologie	310€ (ou 180€/trimestre)
Danses enfants	125€
Qi Gong	160€/200€
Renfo. musculaire	145€
Danse des Balkans	90€
Danse africaine	150€/195€
Atelier clown	180€
Judo	175€/190€
Danse parent-enfant	22€/ 18€/10€ la séance

AVENTURES NATURE

Mercredi matin (année) : 90€ / 150€ / 230€
Samedi après midi (année) : 80€ / 130€ / 205€

Tarifs demi - journée : 6€/10€/15€

Tarifs en fonction du coefficient CAF

Information sur les tarifs

Lorsque deux prix sont affichés, le premier est tarif normal et le second tarif solidaire

le **13**

**Planning
Activités
2025-2026**



Renseignements :

unprojetcitoyen@gmail.com

03 84 73 82 26

