Retraite Sportive du Triangle d'Or

Rue de l'hôtel de ville – Mairie – 39600 ARBOIS

RESTOR est une association de retraite sportive adhérente à la Fédération Française de la Retraite Sportive. Nos adhérents viennent du Triangle d'or et au-delà.

Si vous avez 50 ans et plus, venez nous rejoindre. Le but est de conserver une excellente forme physique et de s'épanouir grâce au sport. Les activités sont pratiquées sans esprit de compétition mais au contraire avec respect de tous dans la joie et la bonne humeur. Nos activités sont les suivantes :

- Randonnée pédestre (3 niveaux)
- Gymnastique d'entretien et gym douce
- Marche nordique
- Danse collective
- Tir à l'arc
- Pétanque
- Activ'Mémoire (maintien capacités physique et cognitives)
- Raquettes à neige (selon enneigement en altitude)

Le coût de l'adhésion 2022-2023 est de 45,00 € pour l'année sportive elle permet de pratiquer jusqu'à 5 activités.

Vous pouvez aussi consulter notre site : ***https://restor39.jimdofree.com***

Contacter nous soit par mail restor39@gmail.fr **ou auprès du secrétaire au** 07 82 57 98 38